

## Anders dan de andere beroepsbeoefenaars in de GGZ

De psychotherapeut onderscheidt zich op een aantal punten:

- *de doelgroepen*: enkelvoudige en meervoudige psychische problematiek en persoonlijkheidsproblematiek;
- *het instrument*: de therapeutische relatie;
- *de behandeling*: multimethodisch, doelmatig en kosteneffectief.

Dit zijn unieke kenmerken die de psychotherapeut onderscheiden van andere GGZ-beroepen, zoals de gezondheidszorgpsycholoog. Deze mag psychotherapeutische deeltechnieken uitvoeren. Voor de specialistische beroepen klinisch psycholoog en psychiater (beiden Wet BIG- artikel 14) is psychotherapie een deelsdeskundigheid naast andere competenties.

---

De NVP is de overkoepelende beroepsvereniging van BIG-geregistreeerde psychotherapeuten en diegenen die daartoe in opleiding zijn.

De NVP is opgericht in 1930 en heeft ongeveer 2500 leden. In de NVP werken acht specialistische psychotherapieverenigingen en de vereniging van aankomend psychotherapeuten (NVaP) samen. De NVP waarborgt en bewaakt de eenheid, kwaliteit en ontwikkeling van de Nederlandse psychotherapie.

De NVP streeft naar vergroting van bekendheid, beschikbaarheid en maatschappelijk begrip voor de psychotherapie en ondersteunt haar leden waar dat kan.

## De psychotherapeut

De moderne psychotherapeut is onmisbaar in de gezondheidszorg! Zeker als het gaat om een (kosten)effectieve behandeling van (ook minder gemotiveerde) patiënten met meervoudige psychische problematiek, trauma's of persoonlijkheidsstoornissen. Een GGZ-instelling die zich wil onderscheiden op het gebied van kwaliteit, kan daarom niet zonder BIG-geregistreeerde psychotherapeuten. Dankzij hun opleiding en deskundigheid spreken psychotherapeuten én de taal van psychiaters én de taal van psychologen. Bovendien kunnen psychotherapeuten op ieder gewenst moment hun behandelingen én resultaten inzichtelijk maken.

[www.psychotherapie.nl](http://www.psychotherapie.nl)

De psychotherapeut is breed inzetbaar. De psychotherapeut *biedt de patiënt* effectieve behandeling en deskundige begeleiding bij enkelvoudige evidence based behandelingen én bij uiterst complexe, meervoudige psychische problemen.

### Psychotherapie

Onder psychotherapie verstaan we de diverse methoden voor de gespreksbehandeling van psychische klachten.

- Verschillende vormen van psychotherapie zijn volgens de Nederlandse multidisciplinaire richtlijnen *voorkeursbehandeling* voor kinderen, volwassenen en ouderen met zowel enkelvoudige als meervoudige, complexe psychische problematiek, vaak persoonlijkheidsproblematiek;
- Psychotherapie is *doelgericht en kosteneffectief*. Daarmee is psychotherapie volgens de richtlijnen onlosmakelijk verbonden aan behandeling van angst-, stemmings- en persoonlijkheidsstoornissen;
- De behandelingen zijn *kort waar mogelijk en langdurig waar nodig* omdat het belangrijkste *effect* bij behandeling van ernstige psychische problematiek pas na ongeveer een jaar te behalen is.

De psychotherapeut *biedt de werkgever* kosteneffectiviteit en kwaliteitsgarantie van behandeling van patiënten met (complexe) psychische problematiek in de zorgprogramma's. Bijvoorbeeld voor angst- en stemmingsstoornissen, persoonlijkheidsproblematiek, traumagerelateerde stoornissen, identiteitsstoornissen en gedragsstoornissen.

Alleen als psychotherapie door een *BIG-geregistreerde psychotherapeut* (of psychiater/klinisch psycholoog) wordt verricht, voldoet deze aan officieel vastgestelde kwaliteitseisen. Hiermee is een effectieve behandeling van patiënten met complexe problematiek gegarandeerd.

### Wat biedt de hedendaagse psychotherapeut

- Psychotherapeuten beheersen de belangrijkste *evidence based* behandelingen voor diverse doelgroepen;
- Psychotherapeuten zijn bij uitstek *deskundig* in het hanteren van de *therapeutische relatie* in een langer durende psychotherapie;
- Psychotherapeuten zijn opgeleid om patiënten uit *uiteenlopende doelgroepen* in *verschillende 'settingen'* te behandelen;
- Psychotherapeuten zijn in staat behandelproces en behandelresultaat *inzichtelijk* te maken. Voor de patiënt maar ook (geanonimiseerd) voor de buitenwereld;
- Psychotherapeut is een BIG-beroep met een *eigen beroepsverantwoordelijkheid*, een eigen beroepscode en publiekrechtelijk tuchtrecht;
- Sommige psychotherapeuten richten zich op één terrein, zoals gedragstherapie, kindtherapie, traumatherapie of groepstherapie.

De registratie van het beroep psychotherapeut is geregeld als basisberoep in de Wet BIG, artikel 3.

De kracht van de psychotherapeut is de *werkalliantie*: de therapeutische relatie tussen patiënt en therapeut. Onzichtbaar voor het blote oog, maar *aantoonbaar effectief* bij de behandeling van patiënten met zeer diverse problematiek.